

## **Информация об условиях охраны и укреплении здоровья воспитанников в МБДОУ «Детский сад села Червона Дибровка Шебекинского района Белгородской области»**

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается сотрудниками Большетроицкой ЦРБ. Медицинский персонал наряду с администрацией организации несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Помещением для обслуживания детей служит групповое помещение. В нем имеется полный набор медикаментов для:

- оказания первой помощи;
- аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие детей. Центральное место в системе работы ДОО отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую проводит воспитатель.

В детском саду практикуется сочетание разных видов двигательной активности детей: НОД на формирование двигательных умений и навыков в группе и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), дыхательная и пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом - по земле, обширное умывание. В плане деятельности предусмотрена разработка и реализация оптимальных оздоровительных мероприятий для каждой группы детей в соответствии с их индивидуальными возможностями здоровья. Также предусмотрено активное привлечение родителей к общим оздоровительным мероприятиям, проводимым в дошкольном учреждении, таким как Дни здоровья, спортивные праздники, развлечения и досуги.

В целях повышения сопротивляемости детского организма к простудным и другим заболеваниям в группе проводилась оздоровительная гимнастика, гимнастика для правильного формирования осанки.

Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов

- 1 Утренний прием детей на улице - Ежедневно – воспитатель
- 2 Утренняя гимнастика - Ежедневно – воспитатель

3 Гимнастика для глаз (во время НОД) - Ежедневно - воспитатель, музыкальный руководитель

4 Пальчиковая гимнастика (во время НОД) - Ежедневно - воспитатель, музыкальный руководитель

5 Закаливание - Ежедневно - воспитатель

6 Профилактика нарушений осанки - Ежедневно - воспитатель

7 Босохождение после сна - Ежедневно – воспитатель

8 Воздушные ванны после сна - Ежедневно - воспитатель

9 Полоскание полости рта после приема пищи - Ежедневно - воспитатель

10 НОД по физкультуре - В соответствии с учебным планом - воспитатель

11 Мытье рук до локтя прохладной водой - Ежедневно – воспитатель

12 Витаминизация третьего блюда - Ежедневно – повар.

1 раз в год специалистами Большетроицкой ЦРБ проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями СанПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей. Большую работу по профилактике заболеваний проводит воспитатель разновозрастной группы. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей в группе. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется:

иммунотерапия (прививки всем детям после 3-х лет),

витаминотерапия (аскорбиновая кислота, лук, чеснок).

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников.

В перспективе работы дошкольного учреждения в новом учебном году: укрепление физического и психического здоровья детей, формирование навыков ЗОЖ у дошкольников в процессе взаимодействия с социальными институтами детства и семьей;

повышение профессиональной компетентности педагогов ДОО в вопросах оздоровления детей через различные дистанционные курсы; наработка опыта работы педагогов ДОО по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми.